

# Presentazione

*Il titolo dà subito le dimensioni, peraltro semplici e modeste, di questo opuscolo, il quale non è:*

- *un compendio di ascetica organico ed esauriente;*
- *un manuale di meditazione vero e proprio;*
- *una guida per un itinerario spirituale con tutte le caratteristiche richieste;*
- *una carrellata di riflessioni ordinatamente e strettamente collegate l'una all'altra come gli anelli di una catena.*

*È, invece, o meglio, si propone di essere:*

- *un piccolo aiuto offerto a chi ha intrapreso o vuole intraprendere un cammino autenticamente cristiano;*
- *una mano amica di sostegno, per camminare con gioia;*
- *un nutrimento, da cui l'anima può attingere*
- *un po' di energia.*

*Ecco, dunque, il perché di Briciole di pane.*